

令和6年



事務局だより 第35号



とうもろこし…動脈硬化予防に効果  
トマト……………免疫力アップ



★令和6年度定時総会の開催について★

5月30日(木) 13:30～  
米子コンベンションセンター・小ホール

出欠確認及び委任状の提出をお願いします

総会議案書は、5/20(月)に郵送しました

4月末会員数 502名 (前月比 -21名)

(男性317名 平均年齢75.0歳 最高年齢93歳)

(女性185名 平均年齢74.2歳 最高年齢94歳)

◇4月末仮会員数 58名◇

※4/1～4/30に 仮会員→正会員 8名

- ◇2面
- ・6月の主な行事予定
  - ・4月の契約金額(請負・派遣)
  - ・事務局からのお願い

- ◇3～7面
- ・事務局からのお知らせ



- ◇8面
- ・6月の入会説明会[月2回開催]
  - ・6月の配分金、派遣賃金支払日
  - ・就業情報
  - ・年会費…5月31日までに納付をお願いします

【配分金の振込について】 配分金は、5月24日(金)中に指定された金融機関の口座に振り込みます。

事務局だより及び安全就業ニュースは、全会員(仮会員含む)に郵送しています。  
ホームページから過去の事務局だより及び安全就業ニュースもご覧いただけます。

電話の際は、「会員(仮会員)の〇〇〇です」と必ず名乗っていただくようお願いします

よろしくお願いします



事務局に電話をかけられるときは、名前を名乗っていただくようお願いします。  
「さっき電話があったんだけど…」「私だけど…」「なんの電話?」といきなり話される方が多く、  
瞬時に「会員」か「お客様」か職員が判断することが難しい状況です。ご協力のほど、よろしくお願いします。

緊急

### 業務時間外の緊急時の連絡先について

事務局の業務時間外及び休日に就業等による事故やケガ等、緊急に連絡が必要な場合は、下記の連絡先に電話をしてください。それ以外の場合は、業務時間内に代表電話までお願いします。

緊急時の連絡先 070-5678-0253



**本音をお聞かせください** 「もっとこうしたら良いのに…」「会員になって不満に思っていること」「改善して欲しいこと」などの現状の問題を把握し解決していくため、会員の皆様の生の本音をお聞かせください。電話、FAX、メール、センターの投書箱(匿名可)に入れる等、どんな方法でもOKです。

発行：公益社団法人米子広域シルバー人材センター 業務時間：8:30～17:15

〒683-0811 米子市錦町1丁目110

※土日祝日は休みです

電話 0859-32-2633 FAX 0859-32-5823 E-mail [yonago@sjc.ne.jp](mailto:yonago@sjc.ne.jp)

緊急連絡先 070-5678-0253 ※急を要さない就業に関する相談、トラブル等については、平日に連絡をお願いします。

ホームページ <https://yonago-sjc.net/> フェイスブック <https://www.facebook.com/yonagosc>



ホームページ

# 令和6年 6月 の主な行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6		
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

入会説明会は2回開催します  
※ご都合が悪い方には、  
いつでも入会手続きを行っています

【第1回】  
13:30～入会説明会

6/9(日) 中海・宍道湖一斉清掃

【第2回】  
13:30～入会説明会

夏至  
15:00～  
女性部茶話会

6/25(火)  
配分金・派遣賃金支払日

お友達と参加OK!

6月のスマホ教室 6/13(木) 9:30～16:30  
6/20(木) 9:30～16:30  
会員向け専用サイト「Smile to Smile」の登録方法の  
説明も行います。是非、ご参加ください。

【請負】契約金額増加するも、受注件数は前年度と比べ減少  
(企業 10 件 11.2%減、家庭 21 件 7.5%減)

## 4 月 の 契 約 金 額

(単位：千円)

年 度	4 月実績			年度累計 (4 月)		
	請 負	派 遣	計	請 負	派 遣	計
令和 6 年度	11,001	5,598	16,599	11,001	5,598	16,599
令和 5 年度	10,786	3,396	14,182	10,786	3,396	14,182
対前年比 (%)	102.0	164.8	117.0	102.0	164.8	117.0

今月も就業、お疲れ様でした。就業先で体調が悪くなった場合は、我慢せず休みましょう。  
無理な就業はやめ、いつもの調子ではなく違和感があれば、就業を中断し休みましょう。

## 事務局からのお願い



無届就業はやめてください (必ず事務局を通してください)

- 万が一、事務局を通さずに就業し怪我をされ、また財物に損害を与えてもシルバー保険の対象となりません。
- お客様とのトラブルは全て個人で解決していただくことになります。お客様から直接依頼があれば、事務局に電話をしていただくようお願いください。

※急な場合であっても、電話での一報をお願いいたします。電話を受けた事務局職員が対応します。

## 発注者へ就業日の確認連絡をお願いします

事前に約束されていた就業予定日に発注者宅に伺ったが外出されており、作業が出来なかった等の事案が時折発生しております。ご高齢の発注者の方が多く、約束された日を忘れられる事が考えられますので、大変ですが念のために、就業日の前日か当日に確認の連絡をお願いいたします。





## 事務局からのお知らせ①

### ●表彰規程を全部改正しました(施行:令和6年4月1日)

#### 改正のポイント

##### ≪改正前≫

- ・会員登録7年以上を経過し、当年4月1日に75歳以上に達し、直近3年間に於いて就業実績があった会員を表彰

##### ≪改正後≫

- ・年齢要件を廃止
- ・基準日(毎年度4月1日)以前3年間に於いて就業実績があった会員在籍10年以上及び20年以上の会員を表彰



#### 理由

- (1)当センターは、設立から40年が経過し会員の年齢構成も大きく変わり、平均年齢も74歳に達している現状を踏まえ、年齢にかかわらず当センターの発展に寄与し功労があった者に対し表彰することとし、現行の会員表彰の75歳在籍要件を廃止するため
- (2)長期在会者に対する敬意を表するとともに継続して会員として在籍していただくことを目的に、会員在籍10年以上及び20年以上の会員表彰を設定するため

### ●表彰の案内について(5月15日(水)に被表彰者に、はがきで案内をお送りしました)

表彰規程を全部改正して初めての会員表彰です。おめでとうございます。

定時総会で行われる会員表彰に、出席をお願いします。お待ちしております。

会員表彰を受けられる方

- ①センターの会員として20年以上在籍し、基準日(本年4月1日)以前3年間に於いて就業実績があった者……18名
- ②センターの会員として10年以上在籍し、基準日(本年4月1日)以前3年間に於いて就業実績があった者……24名



### ●組織活動助成金交付規程の一部改正について(施行:令和6年4月1日)

地域班、職能班活動等は、原則として主に会員自ら行う活動ですが、班長等に経費面の負担をかけないようにするため、また、適正な費用を受取事務費等で償うという点から、一部改正しました。

区分	対象	助成金交付額
地域班	地域班総会の開催等に要する経費	500円→350円(班会員1人当たり)
	役員会等の開催に要する経費	500円→350円(班役員数) ※班ごとに3,500円を限度
地域班、職能班及び2名以上の会員によるボランティア等の活動	地域貢献、環境改善、美化のため公共の施設等でのボランティア活動等	1,000円→500円(参加者1人当たり) ※班ごとに25,000円を限度
勤女性部 ※新たに規定	部会及び事業実施の諸会合	350円(1人当たり) ※3,500円を限度
	女性部設置規程第3条に規定する活動	500円(参加者1人当たり) ※25,000円を限度

### ●令和6年度 第1回理事会を開催しました(5月15日(水))

収支補正予算書(通年)、事業報告書及び収支決算書、会員の表彰について

※議事録は、当センター事務所に備えています。また、ホームページでも公開しています。

※理事会や理事懇談会は傍聴ができます。(準備が出来次第、公開します)

### ●収支の改善について(赤字から黒字へ。安定的な運営が行えるようになりました)

令和5年度決算で前年度より4,567千円収支を改善し、1,398千円の剰余金が発生しました。

## ●就業報告書の提出方法について(デジタルにも対応)

就業が終わり次第、以下の報告書を事務局に提出していただいておりますが、事務局に直接持参していただく方法以外の多様な提出方法にも対応しています。ご存知ない会員の方もおられると思います。提出しやすい方法をお願いします。

### 《提出書類》

【請負】 就業報告書(A)または(B)、就業(作業)完了確認書

【派遣】 勤務実績通知書

### 《提出方法》

①持参

②シルバー人材センターの郵便受けに投函

③郵送

④電子メール yonago@sjc.ne.jp

⑤LINE @425mbaxv

※LINEの「友だち追加」からID検索するかQRコードをスキャンしてください



## ●中海・宍道湖一斉清掃の参加者を募集しています(申込締切:5月29日(水))

6月9日(日) 8時30分～9時45分

湊山公園親水護岸を清掃します! 集合場所:湊山公園野外ステージ前



### ◆どんなことをするの? ◆

・ラムサール条約登録湿地である中海・宍道湖の自然環境を守るために一斉清掃を行います。

### ◆準備するものは? 車はどこに停めたらいいの? ◆

・タオル、長靴、火ばさみは各自で持参をお願いします ・保険に加入します。

・少雨決行、荒天時は中止。順延はありません。

・開催の可否は、当日の7時15分までに米子市のHPに掲載されます。

・車で行かれる場合は、米子市役所有料駐車場、湊山公園駐車場に駐車してください。

※米子市役所駐車場をご利用の場合は、受付で駐車券の6時間無料処理が

行われますので、駐車券をお持ちください。



- ★熱中症防止のため、適宜休憩をとりましょう
- ★のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を行いましょう
- ★体調に不安がある場合は、無理をせず休みましょう

【申込・問い合わせ先】

事務局 大久保 32-2633

## 🌸🌸🌸 シルバー人材センターの花壇が見ごろです 🌸🌸🌸

・5月7日(火)の午前中

近くの保育園児が先生と一緒に散歩の途中に花壇を見に寄り道していただきました



花壇にカエルが住み着いています

・花壇には、パンジー、ビオラ、マリーゴールド、薔薇等を植えています  
ムクゲも大きく育ってきました。

・花壇を見てきれいだなあと感じてもらえるようこれからも愛情を込めて育てていきます



※写真は先生に撮影の許可をいただき、掲載しています



●女性部:イベント情報 ★参加者募集中!! みんなで集まってお茶を飲みながら・・(^^♪★

イベント名: **フラワーボックス作り**

日 時: 7月18日(木) 15時~16時30分  
 場 所: 米子市シルバーワークプラザ・ワープロ室  
 定 員: 15名(定員になり次第締め切ります)  
 会 費: 600円  
 持ってくるもの: ①はさみ ②あれば木工用ボンド  
 申 込 先: 事務局まで 32-2633



●口コミによる入会申込者が増えています

会員による紹介が定着してきました。有難いことに、1人で2名の方を紹介された会員も3名ありました。入会したい時に、すぐに仮会員登録(正会員登録は就業が開始してから)ができる仕組みとしていますので、近所の方やお知り合いでシルバーのことを聞いてみたい方がおられましたら、紹介をお願いします。

紹介していただいた会員には、市村指定のゴミ袋(30ℓ)を進呈!!

5月21日現在

	入会申込月	入会申込者	紹介した会員
1	令和5年8月	2名	1名
2	令和5年9月	4名	4名
3	令和5年10月	3名	2名
4	令和5年11月	-	-
5	令和5年12月	1名	1名
6	令和6年1月	-	-
7	令和6年2月	2名	1名
8	令和6年3月	-	-
9	令和6年4月	2名	2名
10	令和6年5月	3名	3名
	計	17名	14名

●野外作業の際の安全について

除草・剪定のご依頼が増える時期がやってきました。  
 安全対策を心がけ、事故防止に努めましょう。

- ・使用器具の点検
- ・安全具の装備(ヘルメット、保護メガネ、安全帯、地下足袋)

剪定作業では必ず  
 保護帽(ヘルメット)を  
 着けてください

保護帽(ヘルメット)のあご紐はしっかり装着、脚立・足場板を使用する場合は、安定した場所の確保、墜落制止用器具(安全帯)の装着は当たり前です。



## 事務局からのお知らせ② 【随時対応しています】

### ● 会員証の発行について[無料]

希望される方に名札入れに入れてお渡します。

**\*発行手続き\*** ※15分程度かかります

①事務局に在所 ②写真撮影

③会員証の作成

④会員証を交付

smile to smile を利用中の会員は、  
スマホで「デジタル会員証」が表示されます



### ● 会員の皆様の想いを事務局だよりに掲載します(※内容は問いません)

①記事やアイデアの提供をお願いします

- ・ざっくりしたテーマを提供していただく
- ・趣味で撮った写真を提供していただく

- ・執筆された原稿を提供していただく
- ・何か伝えたいことがある

②エピソードを募集します

- ・就業先での出来事
- ・プライベートでの出来事



## スマホ教室・カイロプラクティック施術を開催しました(無料)

5月16日(木)に、定例のスマホ教室にプラスして、カイロプラクティックの無料施術を行いました。5名の参加があり、帰り際に女性会員から身体がちょうど痛くて施術してもらって楽になったので参加してよかったと言われていました。飽きないように、毎回テーマを変えて継続して開催していきます。参加者に会員向け専用サイト「smile to smile」を登録していただき、お土産(カレー、ティッシュ、ラップ等)をお持ち帰りいただきました。6月も開催しますので、参加をお待ちしています。

## 会員向け専用サイト Smile to Smile の登録をお願いします



会員数500名(5/21現在)のうち  
110名が登録済です。

Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル) は、  
シルバー人材センターと会員とのコミュニケーションツールです。  
多くの会員の方にご利用いただくことで、  
センターと会員との連携が強化されると考えております。  
会員の方にとってもセンターからの 情報をいち早く受けとることができます。ぜひご活用ください。

### 操作方法が分からない方

①スマホ教室で登録する

→6/13(木)、6/20(木)

②事務局に来ていただき登録

→いつでも OK・職員が対応

### 【新機能】

smile to smile に登録されている  
会員のメールに就業情報を送信しています。  
また、メールに資料が  
添付できるようになりましたので、  
就業情報の提供に活用していきます。







事務局職員が登録をサポートします

# シニア向けスマホ教室

要 事前申込

会員以外のお友達と参加OK！  
※誰でも参加できます

開催日時：2024年6月13日（木）・20日（木）

- ①09:30～11:30 講座内容：健康・医療orマイナ
- ②12:30～14:30 講座内容：防災・地域
- ③14:30～16:30 講座内容：スマホを使いこなそう

募集人数：1コマ4名<sup>34</sup>

参加費：無料

開催場所：シルバーワークプラザ 多目的ホール

毎月テーマに沿って実施、初めて参加でも安心です。

携帯会社は問いません！参加無料！参加特典あり！

参加特典①  
カレー



参加特典②  
生活用品



参加特典③  
ドリンク



申込・問い合わせ先 ※お気軽にお問合せ下さい

「スマホ教室申し込みで！」とお伝えください。

電話番号 (0859)-32-2633 (担当:大久保)

会員向け専用サイト



Smile to Smile



## 6月の入会説明会

日程：6月 3日（月）13：30～14：30（1時間程度）  
6月17日（月）13：30～14：30（1時間程度）  
場所：米子市シルバーワークプラザ2階（米子市錦町1丁目110）



### ◇ 入会は、いつでも受け付けています ◇

入会説明会の日に予定があり、ご都合の悪い方には個別に対応いたします。  
※事前に連絡をしていただいてから、ご来所ください。



### 会員の口コミで、紹介をお願いします 市村指定のゴミ袋(30ℓ)を進呈します！

すぐに働きたい方も、その日のうちに仮会員登録が行えます。入会申込は簡単。煩わしい手続きはありません。  
シルバー人材センターをより知っていただくためにも、会員知人に声掛けをお願いします。  
紹介していただいた会員には、30ℓのゴミ袋を進呈します。



年会費：入会初年度は、250円×在籍月数（翌年度以降は、年会費3,000円）  
※翌年度以降は、就業をしていなくても年会費は必要です  
必要なもの：①金融機関の通帳 ②本人確認書類（運転免許証等） ③筆記用具（ボールペン）

### シルバーのこが メット

健康で仕事の完成を約束できる方であれば、何歳になっても就業可能  
履歴書不要、面接なし（事務局職員との面談あり）

## 6月の配分金、派遣賃金支払日

5月分は、6月25日（火）の支払いになります。

【請負】青の封筒で明細書を郵送します 【派遣】圧着の葉書で郵送します

## 就業情報 ※いつでも就業相談は受け付けています

- ①玄関ホールの掲示板に就業情報を掲示
- ②ホームページで就業情報を発信
- ③会員向け専用サイト「Smile to Smile」で情報発信
- ④電話や来所による就業相談

※就業相談会は3月をもって終了しました



ホームページ



## 年会費

現金または振込で納付をお願いします

- 【振込先】①山陰合同銀行 米子支店 普通 2837536 ヨゴ コイシルバージンザ イセンター  
②鳥取銀行 米子中央支店 普通 1997871 ヨゴ コイシルバージンザ イセンター  
③米子信用金庫 本町支店 普通 0280336 ヨゴ コイシルバージンザ イセンター



令和6年度 年会費 3,000円

現在、未就業の方も年会費の納付は必要です。  
5月31日（金）までに納付をお願いします。

お願い

就業をしていないが、支払う必要があるのか → 在籍中は、就業の有無に関係なく支払いが必要です。  
※就業先を辞めることと、会員を辞めること（退会すること）は同じではありません。  
会員を辞めたい場合は、その意思表示をお願いします。（電話連絡でかまいません）