



“参加者募集中”

ハンガーで掃除用モップ作り

※誰でも参加できます。お友達と一緒に!!※

《女性部イベント》



- 4月18日(木)15:00～ 米子市シルバーワークプラザ ワープロ室
- 先着15名(定員になり次第締切) ○ 会費500円
- 持ってくるもの：①針金ハンガー ②はさみ ③かぎ針
- 申込先：事務局まで 32-2633

1月末会員数 545名 (前月比 ±0名)
 (男性340名 平均年齢74.7歳 最高年齢92歳)
 (女性205名 平均年齢73.9歳 最高年齢94歳)

◇ 1月末仮会員数 45名 ◇
 ※1/1～1/31に 仮会員→正会員 4名

- ◇2面 ・3月の主な行事予定など
- ・1月の契約金額(請負・派遣)
- ◇3～5面 ・事務局からのお知らせ



- ◇6面 ・3月の入会説明会 [月2回開催]
 (①入会説明会 ②新入会員研修会)
- ・3月の就業相談会
- ・3月の配分金、派遣賃金の支払日
- ・令和5年度の年会費について
- ・就業先での事故について
- ・無届就業はやめてください

【配分金の振込について】 配分金は、2月22日(木)中に指定された金融機関の口座に振り込みます。

事務局だよりは、全会員(仮会員含む)に送付しています。

よろしく願います **電話の際は、「会員の〇〇〇〇です」と必ず名乗っていただくようお願いします**



事務局から会員に電話をかけ、つながらなかった場合、折り返し会員から電話をいただくことがあります。各々の職員がシルバーの代表電話から電話をかけていますので、名前を名乗っていただくことで、かけた職員にスムーズに電話をつなげることができます。



業務時間外の緊急時の連絡先について

事務局の業務時間外及び休日に就業等による事故やケガ等、緊急に連絡が必要な場合は、下記の連絡先に電話をしてください。それ以外の場合は、業務時間内に代表電話までお願いします。

緊急時の連絡先 **070-5678-0253**



本音をお聞かせください 「もっとこうしたら良いのに…」 「会員になって不満に思っていること」 「改善して欲しいこと」などの現状の問題を把握し解決していくため、会員の皆様の生の本音をお聞かせください。電話、FAX、メール、センターの投書箱(匿名可)に入れる等、どんな方法でもOKです。

発行：公益社団法人米子広域シルバー人材センター 業務時間：8:30～17:15

〒683-0811 米子市錦町1丁目110

※土日祝日は休みです

電話 0859-32-2633 FAX 0859-32-5823 E-mail yonago@sjc.ne.jp

緊急連絡先 070-5678-0253 ※急を要さない就業に関する相談、トラブル等については、平日に連絡をお願いします。

ホームページ <https://yonago-sjc.net/> フェイスブック <https://www.facebook.com/yonagosc>



ホームページ

2024年3月

入会説明会は、
月に2回開催します



ひな祭り

日	月	火	水	木	金	土
25	27	28	29	1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3			

11 13:30~
連合会第2回厚生労働省
鳥取労働局委託事業推進委員会

13 13:30~
第6回理事懇談会

1 【第1回】
13:30~ 入会説明会
14:00~ 入会受付
新入会員研修会

8 13:30~
連合会第2回派遣
事業運営委員会

15 【第2回】
13:30~ 入会説明会
14:00~ 入会受付
新入会員研修会

21 13:30~
就業相談会

22 13:30~
第4回理事会

3/25(月)
配分金・派遣賃金支払日

お友達と参加OK!



3月のスマホ教室 3/12(火) 9:00~16:20
3/19(火) 9:00~16:20
会員向け専用サイト「Smile to Smile」の登録方法の
説明も行います。是非、ご参加ください。

開催場所 ○印
米子市シルバーワークプラザ
多目的ホール(米子市錦町1丁目110)

【減少の要因として、家庭からの依頼が減って
います。受託件数、前年対比▲19.7%】

1月の契約金額

(単位：千円)

年度	1月実績			年度累計(4~1月)		
	請負	派遣	計	請負	派遣	計
令和5年度	6,573	4,389	10,962	154,656	46,888	201,544
令和4年度	7,481	2,905	10,386	152,295	34,226	186,521
対前年比(%)	87.9	151.1	105.5	101.6	137.0	108.1

今月も就業、お疲れ様でした。就業先で体調が悪くなった場合は、我慢せず休みましょう。
無理な就業はやめ、いつもの調子ではなく違和感があれば、就業を中断し休みましょう。

高齢者が知恵と経験を生かして就業する場所を提供しようと、県シルバー人材センター連合会が主催した
企業向け説明会に参加しました。【2/6(火)：米子コンベンションセンター】

日本海新聞 [2/10(土)朝刊]

- ～企業からの声～
- ・身体介護の出来る方を紹介してほしい(介護施設)
 - ・調理や洗浄をお願いしたい(病院)
 - ・開店と閉店の準備をお願いしたい(回転寿司)
 - ・化粧品やマスクの充填と梱包をお願いしたい(製造業)

シルバー人材活用へ説明会

企業から質問相次ぐ
高齢者が知識と経験を生かして就業する場所を提供しようと、鳥取県シルバー人材センター連合会は9日までに県内各地で企業向け説明会を開いた。人手不足を抱える企業も増える中、就業形態や従事できる業務内容、人材活用に必要な費用について質問が相次いだ。

都道府県知事の指定を受けて運営され、鳥取県内では15カ所に約3,200人が会員登録している。会員は原則60歳以上で、「10日程度以内」「週20時間を超えない」が就業の目安となっている。

6日には米子市内で説明会が開かれ、11事業所が参加した。センターが事業者と派遣契約を結んで会員を送り出す「派遣」など、担当者が規定に定められた就業形態を紹介した。

2016年には一部の指定業種で就業時間を週40時間に拡大できる特例が設けられたこともあり、人材確保の手段としても浸透しつつある。事業者からは派遣に必要となる費用や業務を委託する場合の見積もりの方法など、条件面への質問が相次いだ。

センターの担当者は「人手不足もあり、さまざまな分野の業種から問い合わせがある。条件を理解してもらい、働き場の確保につながれば」と話していた。

(川口耕)



事務局からの お知らせ

駐車場の利用について

ふれあいの里のハートフル駐車場(屋根付き)に駐車される方がおられます。身体の不自由な方が使われる駐車場で、有料駐車場に止めていただくようお願いします。(窓口で無料処理します)



就業提供の方法について

事務局で取り組んでいる就業提供の方法です。就業を希望される際の参考にいただければと思います。

①玄関ホールの掲示板上に就業情報を掲示

2週間毎に情報を更新しています。

②ホームページで就業情報を発信

随時、最新情報を更新しています。



このQRコードをスマホのカメラで読み取ることで見ることができます



③会員向け専用サイト「Smile to Smile」で情報発信

随時、就業情報や事務局からのお知らせを発信しています。



登録でお困りの場合は、事務局職員が登録をサポートします。スマホ教室でも、登録をサポートしています。



④電話や来所による就業相談

相談の方法は問いません。FAXやメール、LINEでもOKです。

⑤就業相談会(3月で終了)

4月以降は、いつでも就業相談とし常時職員が対応します。いつでも思い立った時にお越しください。



発注者へ就業日の確認連絡について(お願い)

事前に約束されていた就業予定日に発注者宅に伺ったが外出されており、作業が出来なかった等の事案が時折発生しております。

ご高齢の発注者の方が多く、約束された日を忘れられる事が考えられますので、大変ですが念のために、就業日の前日か当日に確認の連絡をお願いいたします。



県内全域でインフルエンザが流行しています

インフルエンザは、例年12月～1月上旬に流行しはじめ、1月～2月にかけて流行のピークとなります。感染症予防の基本は、「手洗い」「うがい」です。そして「十分な睡眠や休養」を取って、栄養のバランスのよい食事を心がけて病気を予防しましょう。

「ただの風邪」とあまく見ない ……インフルエンザは感染力が強く症状の重い病気です。



- ◆ インフルエンザの主な症状
 - 急にあらわれる38～40度の高熱
 - 筋肉痛、関節痛などの全身症状
 - 悪寒、頭痛、倦怠感
- ◆ かかったなと思ったら早めの受診を
 - 早めの受診が重症化を防ぎます
 - インフルエンザの治療薬は、発症後できるだけ早く(48時間以内)服用するのが効果的です

鳥取県感染症流行情報(2/14 発表)

第6週 [令和6年2月5日(月)～2月11日(日・祝)]

疾 病 名	東 部	中 部	西 部
インフルエンザ	◎	◎	◎
感染性胃腸炎	◎	△	◎
水痘(水ぼうそう)	○	×	×
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	×	×	×
手足口病	×	×	△
ヘルパンギーナ(夏かぜ)	△	×	×
咽頭結膜熱	◎	◎	◎
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	★	★	★
流行性角結膜炎	×	×	△
マイコプラズマ肺炎	×	×	×
伝染性紅斑	×	×	×
RSウイルス感染症	△	×	△

★ 警報発令中
 ◎ 流行している ○ やや流行している
 △ 散発 × 患者発生極少又はなし

寒暖差による体調不良に注意!!

夏よりも冬の方が昼夜の寒暖差が大きく、急激な気温変化で自律神経が乱れ、体調が崩れやすくなります。



1. 体を中から温める…冷たい飲み物や体を冷やす食材を摂り過ぎないようにしましょう
2. 体を外から温める…入浴は38～40℃のお湯に、10～15分程度、肩までしっかりとつかりましょう
3. 体を軽く動かす…ウォーキングがオススメです
4. ゆっくりと深い深呼吸を行う…自律神経を整えるのに効果的です
5. 腸内環境を整える…ヨーグルトや納豆などの発酵食品を1日1回食べるよう心掛けると良いでしょう



事務局職員が登録をサポートします

春の感謝祭
開催します


肩こり
腰痛
Etc.

解消!

今話題のカイロプラクティック

先着 **32名**様 『参加無料』 施術実施

実施内容

- ① スマホカメラで姿勢診断
- ② 骨盤調整+部位別1ヶ所施術
- ③ 高級クリームハンドマッサージ
- ④  Smile to Smile 登録補助
- ⑤ スマホお困り相談
- ⑥ 家庭の通信費節約術

- 開催日 3月12日(火) 3月19日(火)
- 開催場所 米子市シルバーワークプラザ 2階 会議室
- 時間

- ① 09時00分 ~ 10時40分
- ② 10時40分 ~ 12時20分
- ③ 13時00分 ~ 14時40分
- ④ 14時40分 ~ 16時20分



日頃の感謝を込めて
ご参加様全員に！
・カレー
・生活用品等
ご用意しています。

申込・問い合わせ先 ※お気軽にお問合せ下さい

「カイロプラクティック申込！」とお伝えください。

電話番号 (0859) - 32 - 2633 (担当:大久保)

3月の入会説明会

会員の口コミで、紹介をお願いします ゴミ袋を進呈します！
続々と、お知り合いの方やご友人を紹介していただきありがとうございます。
紹介していただいた会員には、30ℓのゴミ袋を進呈させていただきました。

ありがとう
ございました

知人・友人に参加をお勧めください。 会費は就業してから納付!! 気軽に入会できます!!

①入会説明会 …即日仮会員登録 (正会員登録は就業してから)

3月1日(金) 13:30～ 3月15日(金) 13:30～

※都合が悪く開催日に来られない方には、個別に入会説明を行います。

②新入会員研修会

3月1日(金) 14:00～ 3月15日(金) 14:00～

※個別に入会説明を受けられた方は、直近の新入会員研修会に参加してください。

開催場所 米子市シルバーワークプラザ 2階多目的ホール (米子市錦町1-110)

年会費 入会初年度は250円×在籍月数 (翌年度以降は、年会費3,000円)



3月の就業相談会

3月21日(木) 13:30～

米子市シルバーワークプラザ 2階 会議室 (米子市錦町1-110)

3月の配分金・派遣賃金支払日

2月分は、3月25日(月)の支払いになります。

【請負】 青の封筒で明細書を郵送します。

【派遣】 圧着の葉書で郵送します。

◆就業情報◆

①センター玄関の“掲示板”に掲示

②センターホームページに公開

ホームページ

③会員向け専用サイト
Smile to Smile に掲載



年会費について

令和5年度の年会費の納入がまだの方は納入をお願いします。



令和6年度 年会費 3,000円

年会費が必要・・・4月1日(月)以降に在籍している

// 不要・・・3月31日(日)までに退会



お願い 就業をしていないが、支払う必要があるのか → 在籍中は、就業の有無に関係なく支払いが必要です。
※就業先を辞めることと、会員を辞めること(退会すること)は同じではありません。
会員を辞めたい場合は、その意思表示をお願いします。(電話連絡でかまいません)

就業先での事故について “〇〇かもしれない”と危険を予測し未然に防ぎましょう!

「安全就業ニュース(No.25)」・・・「自分の安全は自分で守る」という意識を常に持ちましょう

無届就業はやめてください

安全就業ニュース(No.25)にも掲載しています

注意 必ず事務局を通してから就業を行ってください

万が一、事務局を通さずに就業し怪我をされ、また財物に損害を与えてもシルバー保険の対象となりません。また、お客様とのトラブルは全て個人で解決していただくこととなります。お客様から直接依頼があれば、事務局に電話をしていただくようお願いください。

※急な場合であっても、電話での一報をお願いします。電話を受けた事務局職員が対応します。